

焼き鯖セミナー2019

～サバジェンヌと考える雲南省の焼きサバ文化の盛りあげ方～

雲南省のソウルフードである「焼き鯖」をテーマとしたセミナーを開催します。焼き鯖を使った商品づくりや、焼き鯖にまつわる企画づくりなど、雲南省を「焼き鯖」で盛り上げたい人は是非ご参加ください。

日程：平成31年3月25日（月）18：30～20：30

会場：雲南省役所 204会議室

参加費：500円（試食代）

内容：【講義】全国でのサバ活用事例！（仮）

全国にサバカルチャーを発信しつつづけている全日本さば連合会のサバジェンヌこと池田陽子さんを招いて、料理やイベントなど全国のサバ事例を学びます。

その他、市内の養魚場の商品やサバ料理の試食、意見交換も予定しています。



講師：池田陽子 氏



宮崎県出身で大阪育ち。立教大学社会学部を卒業後、出版社で女性誌、機内誌などの編集を手掛ける。取材を通して身体と心の不調は食事で改善できるのでは？という関心から国立北京中医薬大学日本校に入学し、国際中医薬膳師を取得。薬膳で自身の体調を改善、美容効果などを踏まえて、日常の暮らしの中で手軽に取り入れられる薬膳の提案や、漢方の知恵を生かしたアドバイスを講習会、執筆などを通じて行う。また、鯖をこよなく愛し、日本全国・世界のさば料理、さば缶を楽しみ、さば文化を語り、さばカルチャーを発信し、さばで日本各地との交流をはかることを趣旨に活動している全日本さば連合会にて外交担当「サバジェンヌ」として活動している。昨年出版された「鯖 サバが好き！ 旨すぎる国民的青魚のすべて」において、雲南省の焼き鯖文化を取材。【連載】ダイヤモンドオンライン「日本が誇る食のブランド」、一個人「サバジェンヌの日本全国ごちそうサバです！」、おとなの週末「サバジェンヌが行く！」他、【著書】『「サバ薬膳」簡単レシピ』、『滋養ごはん』他



池田氏の著書

主催：雲南省産業振興センター 担当：加藤

TEL 0854-40-1052 FAX 0854-40-1059

申込：下記項目をご記入の上「主催」までご連絡下さい。

【〆切：3月22日（金）】

3/25
(月)

参加申込書

氏名	所属/役職	連絡先（電話番号）	